

SBT(개인 변화관리 프로그램)

“조직변화의 프로세스를 이해하여 진정한 조직변화를 추구한다.”

■ 학습목적

Super Brain Training 과정은?

대뇌생리학과 심리학에 기초해 개발된 개인과 조직의 “성공”을 위한 프로그램



성공 = 꿈(목표)를 이루는 삶

꿈(목표)을 이루는 구체적 두뇌 트레이닝

■ 과정의 기대효과

Super Brain Training

상식의 틀을 부수고, 뇌의 힘을 최대한으로 발휘할 수 있는 상태로 만든다.

☆ 무의식 속에 마이너스의 이미지, 감정, 사고로 되어있는 인간의 뇌를 플러스로 컨트롤하고,

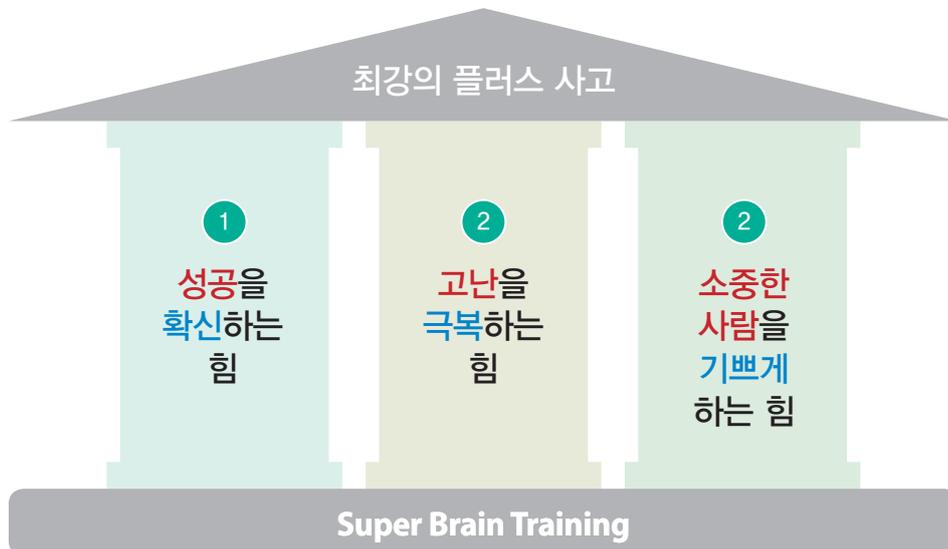
☆ 잠재의식을 의도적으로 긍정적으로 바꾸어, 뇌에 걸려있는 브레이크를 풀어주자!!

우리의 잠재능력을 최대한 발휘할 수 있는 방법을 습득

■ 과정의 핵심컨셉

막연하게 성공과 긍정을 외치는 기존의 셀프 리더십이 아니다!

☆ 성공을 이끌기 위한 구체적 방법론으로 3가지 힘을 활용하는 방법론을 제시한다.



📖 학습내용

모듈명	주요 학습 내용
꿈을 이루기 위한 기본 준비	<ul style="list-style-type: none"> • 과정의 오프닝 : SBT(Super Brain Training)이란? • 개인 실습 : 내가 생각하는 성공이란? • 누구나 성공을 꿈꾼다 <ul style="list-style-type: none"> - 내가 꿈을 이루지 못하고 있는 이유 (통제 가능한 요인, 통제 불가능한 요인) - 상식의 틀에 뇌를 가두지 마라 • 누구나 동일한 뇌! 성공하는 사람들은 무엇이 다른가? • 기존의 셀프 리더십 강의를 듣고 성공이 오지 않았던 이유 • SBT 활용 사례
성공을 이끄는 3가지 힘	<ul style="list-style-type: none"> • 성공을 이끄는 뇌의 능력 1 : 성공을 확신하는 힘(成信心力) • 성공하는 것은 간단하다? • 성공하는 사람과 성공하지 못하는 사람의 차이는 어디에서 오는가? • 핵심 포인트 : 뇌는 감정을 동반한 이미지는 잊지 않는다. • 성신력 실천 방법론 : 성공을 부르는 이미지 트레이닝의 힘
	<ul style="list-style-type: none"> • 성공을 이끄는 뇌의 능력 2 : 고난을 극복하는 힘(苦樂力) • 흔히하는 착각 : 플러스(긍정적)사고를 착각하는 사람 • 혹시 나도? : 학습된 무력감을 가지고 있지는 않는가? • 실습) 인생의 변화단위 진단 / 학습된 무력감을 극복하자 : 심리적 회복 탄력성 진단 • 동영상 연구 : 절망을 이겨낸 사람들의 7가지 비밀 • 위기를 기회로 바꾼다 : 뇌를 지배하는 입력과 출력 • 고락력의 실천 방법론 : 최악을 대비하는 3초 룰
	<ul style="list-style-type: none"> • 성공을 이끄는 뇌의 능력 3 : 소중한 사람을 기쁘게 하는 힘(他喜力) • 뇌를 움직이는 2종류의 동기부여 요인 • 인간이 느끼는 기쁨의 종류 : 나의 기쁨, 타인의 기쁨 • 성공하는 뇌는 자신의 기쁨 뿐 아니라, 타인의 기쁨도 추구한다. • 타희력의 실천 방법론 : No.1 서포터를 선정하고 그 사람이 기뻐하는 모습 그려보기
3가지 뇌의 힘으로 꿈을 실현하자	<ul style="list-style-type: none"> • 3가지 뇌의 힘으로 꿈을 실현한 또 다른 사례 : 이자카야 '뎃벤' • 인간의 진정한 성공이란? • 일상에서 꿈을 위해 나아가기 : 목표와 목적을 달성하는 언어(신념의 단어) • No.1 포즈의 진실 (다시 한 번 일본 소프트 볼 대표의 사진을 보면..) • No.1 포즈에 마법의 가루를 뿌리자 • 꿈을 실현하는 실천 방법론

교육대상

전사원

교육시간

9시간