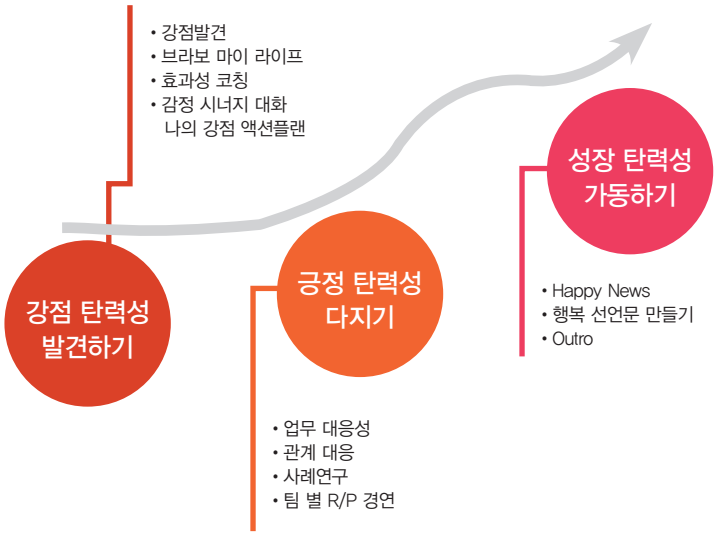
조직개발

강점과 스트레스 관리를 통한 성장 탄력성 향상 과정

개인의 강점과 긍정을 기반으로 조직의 성장탄력성 향상



학습목표

- ▶ 개인의 강점을 발견하여 조직 내 역할을 인식한다.
- ▶ 직무생산성 증진을 위한 상황대응의 방법을 습득한다.
- ▶ 조직몰입도 향상을 위해 관계대응 스킬을 활용한다.
- ▶ 기업의 성장동력을 확인하고 고성과 실행력을 강화한다.

프로그램 특징

- ▶ 강점카드 / 성장피라미드 / 진단외 다양한 Job Aid Tool
- ▶ 사례연구, 역할연기 등 실습을 통한 체험 학습

교육대상

사원, 대리, 과차장

교육시간

16시간

"조직의 성장탄력성 회복을 위한 구성원의 강점/긍정탄력성 강화"

학습내용

모 듈 명	주 요 학 습 내 용	
강점 탄력성 발견하기	• 강점발견	• 카드로 강점 찾기 • 강점 피드백 • 유형 진단 / 진단결과 확인
	• 브라보 마이 라이프	• 인생 곡선 그리기 • 최고점. 최저점 나누기 • 강점 피드백
	• 효과성 코칭	• 각자 고민 쓰기(그 중 3개 정도만 해결) • 사례별 1인 1해결책 (강점) 주기 • 보태기 • 사례 제시자 피드백
	• 강점 시너지 대화	• 사례를 제시 • 평상시 피드백과 상대의 강점을 활용한 피드백 • 피드백 받은 주인공이 느낌 나누기
	• 나의 강점 액션플랜	• 성장 피라미드 완성 • 액션플랜 나누기
긍정 탄력성 다지기	• 업무 대응성	• 1일차 리뷰 • 스트레스 진단 : • 스트레스 관리 방법 • 업무 저해 요인 : 스트레스 개념 이해 • 개인 별 수준 진단 • 나누고 개인 정리
	• 관계 대응성	• 유형별 대응성 설명 • 상황별 유형 대응성
	• 사례연구	• 조직 내 스트레스 상황을 사례로 제시 • 팀 별로 1주제 선택 후 대응성 토의 • 팀 별 발표 • 팀 별 관찰자 나누기
	• 팀 별 R/P 경연	• 조직 내 상황 대응 역할극 대본 작성 • 팀별 R/P, 채점 및 정리
성장 탄력성 가동하기	• 사례연구	• 일터에서 행복한 순간 • 가정에서 행복한 순간 • 관계에서 행복한 순간
	• 행복 선언문 만들기	• 나 / 관계 / 조직 분야에서